



SWISSRUNNING



Schweizer Meisterschaften 10km Strasse 2025

## Ausschreibung und Weisungen

### Wettkampfinformationen

<b>Organisator</b>	FSG Courroux / Valterbimania		
<b>Datum</b>	16. März 2025		
<b>Ort</b>	Courroux JU		
<b>Kategorien</b>	Overall M / W	offen ab Jahrgang 2011	
	U20M / U20W	14 – 19 jährige	2011 – 2006
	M35 / W35	35 – 39 jährige	1990 – 1986
	M40 / W40	40 – 44 jährige	1985 – 1981
	M45 / W45	45 – 49 jährige	1980 – 1976
	M50 / W50	50 – 54 jährige	1975 – 1971
	M55 / W55	55 – 59 jährige	1970 – 1966
	M60 / W60	60 – 64 jährige	1965 – 1961
	M65 / W65	65 – 69 jährige	1960 – 1956
	M70 / W70	70 – 74 jährige	1955 – 1951
	M75 / W75	75 jährige und älter	1950 und älter
	Team M/W	offen ab Jahrgang 2011	
<b>Strecke</b>	Die 10km-Strecke (siehe <a href="#">SM Webseite</a> ) verläuft auf einem asphaltierten Weg und weist eine Höhendifferenz von +/- 8m pro Runde aus (total +/- 32m). Die Strecke ist offiziell international vermessen und durch Swiss Athletics homologiert		
<b>Startzeiten</b>	13.00h:	Frauen und Männer	> 42 Minuten
	14.30h:	Männer* und Frauen	< 42 Minuten
	15.30h:	Elite Männer	< 34 Minuten
	<i>*Männer: von 34min bis 42min. Bitte Zeitintervalle einhalten.</i>		
<b>Startberechtigung</b>	Die Teilnahme ist lizenzfrei (Ausnahme: siehe Titel- und Medaillenberechtigung). Gemäss den Schutzbestimmungen von Swiss Athletics (WO 1.5a) sind an den Schweizer Meisterschaften 10km Strasse 2025 Athletinnen und Athleten ab Jahrgang 2011 und älter startberechtigt. Alle Angemeldeten in den Schweizer Meisterschafts-Kategorien, welche titel- und medaillenberechtigt sind, sind automatisch Schweizer Meisterschafts-Teilnehmende.		
<b>Anmeldung</b>	Die Anmeldung erfolgt online direkt auf der <a href="#">SM Webseite</a> . Es gelten die Bedingungen des Organistors. Die Anmeldung ist erst mit dem Eingang des Startgeldes gültig. Für die Anmeldung ist die Erstellung eines MSO-Kontos erforderlich. Bei der Anmeldung ist es möglich, CHF 5.- zu Gunsten der Nachwuchsförderung zu spenden („Nachwuchs-Fünfliber“).		
<b>Meldeschluss</b>	Online: Mittwoch, 12. März 2025 um 23.59h		
<b>Nachmeldung</b>	Nachmeldungen sind bis 1 Stunde vor dem Start auf Platz möglich (mit einer zusätzlichen Gebühr von CHF 5.-).		
<b>Startgeld</b>	CHF 35.- (Zahlung per TWINT, Kreditkarte oder Postfinance)		



## **Titelvergabe**

*Kategorie Männer / Frauen overall, U20M/W:*

Meistertitel und andere Auszeichnungen werden nur vergeben, wenn pro Kategorie mindestens 3 titelberechtigte Athlet/innen den Lauf ordentlich beenden.

Sind bei der Kategorie U20 M/W weniger als 3 Läufer/innen im Ziel, werden diese bei den Männern respektive Frauen klassiert.

*Kategorie Masters (M/W35 - M/W75):*

Bezüglich Titel- und Medaillenvergabe gibt es keine Vorgaben zur Anzahl Finisher. Alle Läuferinnen und Läufer werden in jedem Fall in ihrer Alterskategorie rangiert.

## **Titel- und Medaillenberechtigung**

*Overall Männer / Frauen und Masters ab W35 / M35:*

Alle Läufer/innen mit Schweizer oder Liechtensteiner Nationalität, sowie Athletinnen und Athleten, welche gemäss World Athletics für die Schweiz startberechtigt sind. Diese müssen zudem zum Zeitpunkt der Anmeldung im Besitz einer gültigen Swiss Athletics Lizenz 2025 sein.

*U20W / U20M:*

Alle Läufer/innen mit Schweizer oder Liechtensteiner Nationalität, sowie ausländische Läufer/innen mit einer gültigen Lizenz von Swiss Athletics. Die Swiss Athletics Mitgliedschaft genügt nicht.

Der Nachweis der Nationalität muss auf Nachfrage durch Swiss Athletics oder deren Vertreter (Schiedsrichter/in oder NTO), durch die Teilnehmenden erbracht werden.

## **Auszeichnungen**

Gemäss WO für die ausgeschriebenen Kategorien.

## **Siegerehrungen**

Die Siegerehrung gehört zum Wettkampf. Die Teilnahme ist obligatorisch.

## **Team Schweizer Meisterschaften 10km Strasse**

An den Schweizer Meisterschaften 10km Strasse werden in den Kategorien Männer und Frauen der Titel «Team Schweizer Meister» vergeben.

Eine Mannschaft besteht aus 5 Läuferinnen oder Läufer aus demselben Verein oder derselben LG. Die Vereine/LG müssen Mitglied von Swiss Athletics sein.

Mindestens die Hälfte der Gewerteten müssen Schweizer oder Liechtensteiner Bürger sein. Gewertete Ausländer/innen unter 20 Jahre gelten für die Mannschaftswertung als Ausländer/in.

Die Teamwertung erfolgt durch Zeitaddition der Wertungszeiten der 3 schnellsten Läufer/innen eines Teams. Bei Zeitgleichheit entscheidet der bessere Rang des/der Bestklassierten pro Team. Zur Erstellung der Teamwertung werden die Resultate aus allen Kategorien berücksichtigt.

Titel und Medaillen werden nur vergeben, wenn bis zum Meldeschluss mindestens 3 Teams gemeldet werden und 3 Teams auch klassiert sind. Je die 3 bestklassierten Teams werden ausgezeichnet und nehmen an der Siegerehrung teil.

LG und Vereine, welche an den Team Schweizer Meisterschaften 10km Strasse teilnehmen wollen, melden ihr Team namentlich bis Dienstag, 12. März 2025, mit dem offiziellen Formular bei der Geschäftsstelle von Swiss Athletics via [sportservices@swiss-athletics.ch](mailto:sportservices@swiss-athletics.ch).

Die auf der Teammeldung aufgeführten Läufer/innen müssen zum Zeitpunkt der Teamanmeldung für die Schweizer Meisterschaft angemeldet sein.

Mutationen sind bei der Startnummernausgabe bis eine Stunde vor dem Start möglich. Nicht gemeldete Teams werden nicht berücksichtigt.



<b>Begleitung</b>	Betreuer/innen dürfen die Läuferinnen und Läufer auf der Strecke weder zu Fuss noch mit einem Fahrzeug begleiten. Sie dürfen die Teilnehmenden während des Laufes auf der Strecke nicht verpflegen.
<b>Schuhregelung</b>	Die Schuhregelung von World Athletics ist zu befolgen (Regelung gemäss <a href="#">Book of Rules C2.1A Athletics Shoe Regulations</a> ). Die Sohlen der Schuhe dürfen nicht dicker als 40mm sein. Ein Schuhcheck ist unter folgendem Link möglich: <a href="https://certcheck.worldathletics.org">https://certcheck.worldathletics.org</a> ; mit der Eingabe des Schuhmodells erhält man die Auskunft, für welche Disziplinen dieser zugelassen ist.
<b>Verpflegung</b>	Auf der Strecke hat es Verpflegungsposten. Siehe Verpflegungsplan des Veranstalters. Ausserhalb dieser Verpflegungsposten dürfen die Athletinnen und Athleten nicht verpflegt werden.
<b>Dopingkontrolle</b>	An den Meisterschaften können Dopingkontrollen durchgeführt werden. Es gelten ausschliesslich die Bestimmungen von Swiss Sport Integrity ( <a href="http://www.sportintegrity.ch/">www.sportintegrity.ch/</a> ).
<b>Versicherung</b>	Ist Sache der Teilnehmer/innen. Der Veranstalter lehnt jede Haftung bei Unfällen, Diebstahl und dergleichen ab.
<b>Garderoben</b>	Garderoben befinden sich im Start- Zielbereich.
<b>Anreise</b>	Es wird empfohlen die öffentlichen Verkehrsmittel zu benutzen ÖV: ab Bahnhof Delémont, Bus Nr 7 bis Haltestelle 'les 3 Farine', Courroux Auto: Parkplätze stehen in geringer Anzahl zur Verfügung, bitte Plan beachten.
<b>Restaurant</b>	Es wird eine Festwirtschaft geführt.
<b>Sanität</b>	Ein Sanitätsposten befindet sich im Start-/ Zielbereich.
<b>Informationen</b>	FSG Courroux: Kirlène Dolce, <a href="mailto:cs10kmcourroux@gmail.com">cs10kmcourroux@gmail.com</a>  Swiss Athletics: Rizvana Bono, <a href="mailto:rizvanabono@swiss-athletics.ch">rizvanabono@swiss-athletics.ch</a> , 031 359 73 05